



令和8年11月 日程表



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2	3	4	5	6	7
体力トレ	ひまわりキッズ運動会	SST 外遊び(※室内レク)	SST 漢字レク	MTG 作業訓練	※睡眠の秋 ※神奈川小学校図書館
大学いも	お菓子セッ	じゃがいももち	あげパン	選べるポップコーン	お楽しみ
9	10	11	12	13	14
MTG 職業体験	SST 作業訓練	生活訓練 MTG	書道 自主学習	生活訓練 音楽レク	青木ふれあい祭り ボードゲーム大会
1on1 週間					
アメリカンドッグ	フルーツヨーグルト	選べる団子	焼きそば	アイス	お楽しみ
16	17	18	19	20	21
書道 避難訓練	職業体験 体力トレ	調理実習	調理実習	体力トレ ※紅葉狩り	★フィールドアスレ チック
お楽しみ	お楽しみ	10月のMTGで決まったもの	10月のMTGで決まったもの	お楽しみ	お楽しみ
23	24	25	26	27	28
みなとみらい散策ポイント ラリー 臨港パークフリーマーケット	ヨガ 生活訓練	ヨガ 作業訓練	職業体験 MTG	職業体験 ボランティア	カードゲーム大会 反町地域ケアプラ ザ文化祭
シュガートースト	ワンタンスープ	サンドウィッチ	シャカボテ	焼きビーフン	お楽しみ
30					
外遊び(※室内レク) 生活訓練					
ナゲット					

プログラム内容は【5領域】に沿って行なっています。各5領域はマークによって示されています。
人間・社会 生活・健康 運動・感覚 認知・行動 言語・コミュニケーション

【連絡事項】	☆は児童企画になります				
3日(火)	ひまわりキッズ運動会	※	ひまわりキッズ全事業所交流の運動会を行います。※詳細は前日までにコノベルでお伝えします。		
5日(木)、13日(金)	漢字レク・音楽レク	※	漢字や音楽を、レクリエーション活動を通して楽しみながら学びます。		
7日(土)	※睡眠の秋 ※神奈川小学校図書館	※	疲れを取るために睡眠タイムを作ります。 神奈川小学校の図書館に行き、じっくり本を読みます。		
6日(金)、10日(火)、 25日(水)	作業訓練	※	ドリンクチャーム作りを行います。※材料費150円分を11月の利用料と一緒に請求させていただきます。		
9日(月)、17日(火)、 26日(木)、27日(金)	職業体験	※	お皿に絵を描きます。後日オープンで焼き付けたお皿を持ち帰ります。※材料費150円分を11月の利用料と 一緒に請求させていただきます。		
11日(水)、13日(金) 24日(火)、30日(月)	生活訓練	※	箸や食事のマナーを学びます。普段使用している箸をお持ちいただける方はお持ち下さい。		
14日(土)	青木ふれあい祭り ボードゲーム大会	※	青木小学校で行われるふれあい祭りに参加します。※詳細は前日までにコノベルでお伝えします。 みんなでボードゲーム大会を行います。ルールを守って遊ぶ意識を高めます。		
16日(月)	避難訓練	※	避難訓練を行います。地震が発生した時に適切な行動ができるように指導します。		
18日(水)、19日(木)	調理実習	※	10月のMTGで決まった調理をします。		
20日(金)	※紅葉狩り	※	秋を感じるために、近くの公園で紅葉を探しに行きます。		
21日(土)	★フィールドアスレチック	※	「フィールドアスレチック横浜つくし野コース」に行きます。※詳細は前日までにコノベルでお伝えします。		
23日(月)	みなとみらいポイント ラリー 臨港パークフリーマーケット	※	臨港パークをゴールとしたポイントラリーを行います。チームで協力してみなとみらいを散策し、重要スポット の写真を撮りながら高ポイントを目指します。地図を見る力、仲間と相談する力や達成感を高めます。※詳 細は前日までにコノベルでお伝えします。 ポイントラリー後にフリーマーケットに参加します。※詳細は前日までにコノベルでお伝えします。		
28日(土)	カードゲーム大会 反町地域ケアプラザ文化祭	※	みんなでカードゲーム大会を行います。ルールを守って遊ぶ意識を高めます。 反町地域ケアプラザで行われる文化祭に参加します。カフェコーナー、キッズコーナー、手作り品販売コー ナーなどがあります。※詳細は前日までにコノベルでお伝えします。		

【基本プログラムの持ち物】

書道 →汚れてもよい服装
体力トレ・屋外レク・ヨガ教室 →動きやすい服装
調理系(調理実習・おやつ調理・昼食作り等) →エプロン、マスク、三角巾

★ヨガ教室	…講師を呼んで、ヨガを行います。	※
★ボランティア	…地域のゴミ拾い活動を行います。	※
★書道	…講師を呼んで、書道を行います。	※
★折り紙教室	…講師を呼んで、季節の折り紙を制作します。	※
★SST	…社会的コミュニケーションスキルについて学びます。	※
★MTG	…来月以降のおやつ調理実習や昼食調理などのレシピ決めや児童企画の企画書作りなどをします。	※
★屋外レク	…集団活動として、ルールのあるゲームやスポーツを楽しみます。	※
★体力トレ	…ダンストレニング・体幹トレーニング・筋肉トレーニング・ピジョントレーニングなど日によって様々なトレーニングを行います。	※